

3人に1人の 2060年厚生労働省試算(軽度含む)

# 認知症にならないために!



## 葬儀<sup>※</sup>施設 + ウェルラウンジ 8/1(木) OPEN!

※会館のご葬儀・法要・イベントの状況によりお休みをいただく場合がございます



Home is the best!

故郷に幸せのパワーを吹き込む5つの要素

地域の方の健康寿命上昇

ウェルラウンジは、「ウェルカム(すべての人を歓迎)」「ウェルネス(よりよく生きようとする生活)」「ウェルビーイング(健康・幸福・福祉)」があつまる「幸せな日々を、幸せな人生にできる場所」として誕生したレクリエーション施設です。友人と交流ができる、アクティブシニアになれる、新しい「日々の場所」としてぜひご利用ください。

## 元気でいられる 3つの秘訣

新しい仲間ができる

話して、笑って、繋がるう!

新しい趣味ができる

趣味を共有したり、1人じゃできない趣味もチャレンジできる!

健康活動ができる

健康は自分の為にも家族の為にもなります! 脳・心・身体全ての健康を手に入れましょう!

# 内覧会開催!!

まずは体験ください!

利用地区 亘理地区・逢隈地区・吉田地区のみなさまがご利用できます。

参加無料

7/9 火

7/14 日

7/26 金

ご予約不要 各日 11:00 ~ 15:00

お食事付き

施設見学 & 説明会 健康弁当ビュッフェ



# 心 脳 身体 の 健幸

アクティブな毎日を  
過ごす施設です！

## ウェルラウンジメニュー

### ウォーキングマシン



歩くのは健康の近道！  
より歩くと認知症になりにくい！

### 囲碁・将棋



読み合い&盤面の意思決定力は脳トレに最適！

### トランプ・オセロ



シンプルなルールながら  
思考力が鍛えられます

### 健康麻雀



指先を使うことで脳を  
活性化&コミュニケーションも楽しめる！

### 脳トレブース



集中することで自律神経  
を整える！

### おしゃべり広場



「話す」ことはいちばん  
かんたんな脳活！

### 卓球



気軽にできる有酸素運動！  
脳の活性化にも有効です

### 寄与健康器具



みなさんから寄与された健  
康器具を再利用しています

### パターゴルフ



集中力を高める  
アクティビティ

### 飲料サーバー



運動中の水分補給や  
熱中症対策に  
※マイカップをお持ちください

### ご利用料金

1日券 500円

回数券 5,000円

(11枚つづり) 1回分お得！

※ご利用の際は身分証をご持参ください

### オープン特典

3,000円で

期間限定 令和6年10月31日まで

利用し放題！

申込みが  
早いほど  
おトク！

### 健康弁当

販売してます！



1個  
600円

栄養バランスを整えた食事を  
1日1回は取りませんか

※ほかにも日替わり弁当の販売がございます。  
購入には事前予約が必要です。

### 利用地区に ついて

亶理地区・逢隈地区・吉田地区  
のみなさまがご利用できます。

### 利用エリア外のかたは…

利用エリア内の方、フローラ従業員、  
ラウンジマネージャーからの  
ご紹介でご利用できます

『〇〇さんから紹介してもらいました』

とお気軽にお声がけください！



※表記価格はすべて税込表記です

## ウェルラウンジ

〒989-2341  
宮城県亶理郡亶理町長瀬字町南 63-2  
(メモリアルホール亶理内 2F)



お気軽にお問合せ  
お電話ください！

TEL 080-2608-2858

または (株)フローラ 宮城本部  
TEL 0224-52-7888

営業時間 10:00 ~ 17:00 [月曜定休]

